

毎日の生活を信仰によって整えたい、祈りを深めイエスと出会いたいと望んでおられる方へ

イエズス会日本殉教者修道院（鎌倉黙想の家）主催

聖イグナチオ・ロヨラの祈りの道

「**霊操**」を日常生活の中で祈る集い

2017年9月2日（土）～2018年7月7日（土）

イエズス会創立者の聖イグナチオ・ロヨラは自らの回心の祈りの道を、誰でもたどれるように『**霊操**』を著しました。霊操は30日の祈りの道ですが、忙しい方のために、11か月（34週）で祈るコースを企画しました。ふるってご参加ください。

*毎月第1土曜日（原則）10時～12時に、鎌倉黙想の家で祈りの分かち合い、祈りの学びをします。

*参加者はプログラムにしたがって、それぞれの生活の場で毎日30分程度の個人黙想をし、一日を振り返る「意識の究明」をすることが求められます。

*イエズス会日本殉教者修道院（鎌倉黙想の家）シルゴ師のもと、養成を受けたシスターとCLC信徒メンバーが同伴します。

参加者は個人黙想について、月1回、祈りの同伴者と個人面談をします。同伴者は参加者のリズムに合わせて祈りの手伝いをします。

*洗礼を受けて1年以上信仰生活をされた方にお勧めします。