

毎日の生活を信仰によって整えたい、祈りを深めイエスと出会いたいと望んでおられる方へ

イエズス会日本殉教者修道院（鎌倉黙想の家）主催

聖イグナチオ・ロヨラの祈りの道

## 「**霊操**」を日常生活の中で祈る集い

2018年9月8日（土）～2019年7月13日（土）

イエズス会創立者の聖イグナチオ・ロヨラは自らの回心の祈りの道を、誰でもたどれるように『**霊操**』を著しました。霊操は30日の祈りの道ですが、忙しい方のために、11か月（34週）で祈るコースを企画しました。ふるってご参加ください。

\*毎月第2土曜日（原則）10時～12時に、鎌倉黙想の家で祈りの分かち合い、祈りの学びをします。

\*参加者はプログラムにしたがって、それぞれの生活の場で毎日30分程度の個人黙想をし、一日を振り返る「意識の究明」をすることが求められます。

\*イエズス会日本殉教者修道院（鎌倉黙想の家）シルゴ師のもと、養成を受けたシスターとCLC信徒メンバーが同伴します。

参加者は個人黙想について、月1回、祈りの同伴者と個人面談をします。同伴者は参加者のリズムに合わせて祈りの手伝いをします。

\*洗礼を受けて1年以上信仰生活をされた方にお勧めします。

※お申込は8月20日までに裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXか郵送で。

イエズス会日本殉教者修道院（鎌倉黙想の家）

〒248-0001 鎌倉市十二所80

FAX 0467-25-1617

イエズス会日本殉教者修道院（鎌倉黙想の家）主催  
2018 年度 日常生活の霊操 申込用紙

お名前

洗礼名

所属教会

受洗 西暦 年 月

ご住所

TEL :

年齢 20代 30代 40代 50代 60代 70代 (○をお付け下さい)

\* 参加ご希望の理由

\* 毎日どのように祈っていますか

\* これから、毎日 30 分程度、まとまった祈りの時間を確保できますか