

日常生活の中で祈る霊操プログラム (34週の祈りの旅)

キリストに出会い、キリストに倣う生き方を深めたい方、生活と信仰を統合させたい方にお勧めします。洗礼後一年以上信仰生活を続けている方、またカトリック教会の入門講座修了程度の信仰についての知識のある方が対象です。



期間：2018年9月8日(土)～2019年7月13日(土)

毎日30分以上の黙想と意識の究明(一日の振り返り)を続けることが必要です。

同伴者：マヌエル・シルゴ師(スーパーバイザー)、シスター、CLCメンバー

全体会：毎月第2土曜日午前10時～12時

個人面談：全体会と別に、同伴者と毎月1回1時間以内で設定

申込締切：8月26日(日)

日本殉教者修道院(黙想)の特徴

日本殉教者修道院は2008年に列福されたベトロ岐部と187殉教福者を記念した修道院です。三つの聖堂には、それぞれ岐部聖堂、ジュリアン聖堂、結城聖堂という殉教福者の名前が付けられ、研修室、食堂等も、主水ホール、甘糟ホール、テクラホールと名付けられています。また、列福式の188殉教福者の肖像画を描いた三牧樺子さんから寄贈された中浦ジュリアンの肖像画(下絵(バチカンのサンタマリア・デロルト教会にこれを基にした油彩画が飾られている)を安置した殉教者の小聖堂があります。この施設はイエズス会に属し、カトリックの信徒団体であるCLC(クリスチャン・ライフ・コミュニティ)は、この家の運営のためにスタッフを派遣し、イエズス会に協力して、黙想会などの企画立案、同伴にもあたっています。また、横浜教区から運営委員を派遣していただき、様々なアドバイスをいただいております



JR横須賀線・江ノ電「鎌倉駅」下車。東口(鶴岡八幡宮側)出て右側、京浜急行バス5番のりばより、20分「十二所」バス停下車。

イエズス会 日本殉教者修道院(黙想) 鎌倉黙想の家

2018年度企画黙想会のご案内

〒248-0001 鎌倉市十二所80
tel/0467-25-1616(9時～17時)

fax/0467-25-1617

<http://kamakuramokusounoie.com/main/>



当修道院の2018年度企画黙想会の予定をご案内いたします。鎌倉黙想の家の大きな特色は、広大な敷地の緑あふれる自然環境です。

新緑の芽吹き、春の桜をはじめとする色とりどりの草花、ウグイス・ホトギスなどのさえずり、ノウサギ・タヌキなどの野生動物、秋の紅葉など、それぞれの季節にあふれる自然を満喫することができます。日常生活を離れて、神様と親しい交わりをするのに最適な環境です。どうぞ、鎌倉黙想の家をご利用ください。

企画黙想会の他、個人黙想、グループや団体での黙想会も承ります。ご遠慮なくお問い合わせください。

8日間の霊操

イエズス会創立者の聖イグナチオ・ロヨラは自らの回心の祈りの道を、だれでもたどれるよう「霊操」にまとめて書き表しました。それ以来、多くの人が霊操を通して、神との交わりを深め、生活を整え、イエスの生き方になっています。8日間の黙想会は、霊操に基づいた祈りのプログラムです。8日間、沈黙の中でみっちり祈ることによって、あなたの霊魂は神の恵みによって刷新されることでしょう。真のキリスト者の生き方を指すならば、ぜひ一度体験してみてください。初心者は日帰り、週末黙想会などを体験してからのご参加をお勧めします。初日17時受付、17時30分(ミサ)、18時夕食

最終日朝食後解散

2018年

4月20日(金)～22日(日)

5月14日(月)～23日(水)

6月19日(火)～28日(木)

7月20日(金)～29日(日)

9月18日(火)～27日(木)



10月14日(日)～23日(火)

11月24日(土)～12月 3日(月)

12月26日(水)～ 1月 4日(金)

2019年

2月11日(月)～20日(水)

3月 3日(日)～12日(火)

週末黙想会



黙想者は、祈りのヘルパーと個人面接しながら黙想を進めます。講話中心の黙想会ではありません。

ヘルパーはマヌエル・シルゴ師とシスターや経験豊かなCLCメンバーによるチームで担当します。

金曜日17時受付、17時30分(ミサ)、18時夕食

日曜日16時解散

2018年

5月25日(金)～27日(日)

11月 2日(金)～ 4日(日)

12月21日(金)～25日(日)

2019年

3月21日(金)～24日(日)



日帰り黙想会

テーマ:いつくしみの特別聖年に当たって「イエスの聖心」—福音書にあらわれるイエスの心の動き、祈りの初心者、ちょっと静かな時を持って神様に立ち戻りたい方向き。

担当:マヌエル・シルゴ師+シスター・CLCメンバー

当日9時30分受け付け、10時より講話、昼食付、16時解散

2018年

5月29日(火)マヌエル・シルゴ師

6月13日(水)マヌエル・シルゴ師

7月 5日(木)古川 勉師(横浜教区)

9月11日(火)マヌエル・シルゴ師

10月 3日(水)マヌエル・シルゴ師

11月 6日(火)マヌエル・シルゴ師

2019年

1月10日(木)古川 勉師(横浜教区)

2月 5日(火)マヌエル・シルゴ師

3月13日(水)マヌエル・シルゴ師

司祭およびテーマ等

詳細はHPを参照下さい。

